

HumusKlimaNetz-Zwischenfruchtmischungen 2026

	Fruchtfolgeeignung						Aussaattermine						Frosttoleranz	Trockentoleranz	Streufähigkeit	
	Getreide	Kartoffel	Leguminosen	Mais	Raps	Zuckerrüben	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober				
HWU	+	-	++	++	+	+								+	+	+
HSB	+	-	++	++	-	+								-	+	+
HSL	++	-	-	++	++	+								-	-	-
HWV	+	-	-	++	-	+								+	-	-

* HWU = Humus (Öko) Winter-Universal, HSB = Humus (Öko) Sommer-Brassica, HSL = Humus (Öko) Sommer-Legumio, HWV = Humus (Öko) Winter-Vielfalt

Humus Winter-Universal: Nicht abfrierend, 0% Leguminosen, 0% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 51 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300

Preis: 72 €/ha**

Setzt auf robuste, tiefwurzelnde Arten, mit hoher Frosttoleranz. Die Mischung fördert die Bodenstruktur, schützt vor Erosion und liefert einen stabilen Biomasseeintrag – ganz ohne Leguminosen oder Kreuzblütler.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ramtillkraut	-	12%	1,7%
Öllein	-	8%	3,5%
Grünroggen	Kategorie 1	25%	46,9%
Phacelia	Kategorie 2	35%	3,9%
Winterhafer	Kategorie 1	16%	30,9%
Sonnenblume	Kategorie 1	4%	13,2%

Humus Sommer-Brassica: Abfrierend, 0% Leguminosen, 18% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 33 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300

Preis: 86 €/ha**

Kombiniert abfrierende Arten mit einem gezielten Brassica-Anteil für eine starke Durchwurzelung und verbesserte Bodenlockerung - ohne Leguminosen, aber mit klarer Strukturwirkung.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ölrettich (resistent)	Kategorie 1	9%	8,3%
Phacelia	Kategorie 2	33%	6,1%
Ramtillkraut	-	12%	2,8%
Sonnenblume	Kategorie 1	6%	33,1%
Sorghum	-	5%	0,5%
Öllein	-	10%	7,3%
Melorrationsrettich	Kategorie 1	9%	8,3%
Rauhafer	Kategorie 2	16%	33,8%

Humus Sommer-Legumio: Abfrierend, 15% Leguminosenanteil, 0% KruziferenEmpfehlung Aussaatstärke 48 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 267**Preis: 91 €/ha****

Sorgt durch den Leguminosenanteil für natürliche Stickstofffixierung und eine verbesserte Nährstoffversorgung der Folgekultur. Die abfrierenden Komponenten erleichtern die Frühjahrsbearbeitung und hinterlassen einen lockeren, gut durchwurzelten Boden – ideal für Fruchtfolgen mit Kreuzblütler.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ackerbohne	Kategorie 1	1%	27,9%
Sommerwicke	-	1%	4,3%
Lupine	Kategorie 1	1%	9,9%
Öllein	-	3%	1,5%
Rauhafer	Kategorie 2	24%	34,2%
Phacelia	Kategorie 2	40%	5,0%
Alexandrinischer Klee	-	12%	2,2%
Sonnenblume	Kategorie 1	4%	14,9%
Sorghum	-	3%	0,2%

Humus Winter-Vielfalt: Nicht abfrierend, 27% Leguminosenanteil, 23% KruziferenEmpfehlung Aussaatstärke 60 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300**Preis: 108 €/ha****

Ist die leistungsstärkste Mischung des Sortiments: Hoher Leguminosenanteil für N-Fixierung, starke Kreuzblütler-Strukturwirkung und vielfältige Arten für maximale Vielfalt. Die Mischung bietet eine gute Winterhärte, erhöht die Nährstoffversorgung und bereitet den Boden optimal für die nächste Kultur vor.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ackerbohne	Kategorie 1	1%	22,6%
Lupine	Kategorie 1	1%	8,0%
Sonnenblume	Kategorie 1	5%	15,1%
Ölrettich (resistent)	Kategorie 1	6%	3,0%
Melorrationsrettich	Kategorie 1	5%	2,5%
Grünroggen	Kategorie 1	12%	20,5%
Phacelia	Kategorie 2	22%	2,2%
Winterhafer	Kategorie 1	11%	19,3%
Inkarnatklee	Kategorie 2	25%	4,4%
Winterrüben	Kategorie 2	12%	2,4%

Humus Öko Winter-Universal: Nicht abfrierend, 0% Leguminosen, 0% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 55 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300

Preis: 100 €/ha**

Setzt auf robuste, tiefwurzelnde Arten, mit hoher Frosttoleranz. Die Mischung fördert die Bodenstruktur, schützt vor Erosion und liefert einen stabilen Biomasseeintrag – ganz ohne Leguminosen oder Kreuzblütler.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Rauhafer	Kategorie 2	12%	13,4%
Öllein	-	8%	3,1%
Grünroggen	Kategorie 1	25%	41,3%
Phacelia	Kategorie 2	35%	3,4%
Winterhafer	Kategorie 1	16%	27,2%
Sonnenblume	Kategorie 1	4%	11,7%

Humus Öko Sommer-Brassica: Abfrierend, 0% Leguminosen, 27% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 35 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300

Preis: 108 €/ha**

Kombiniert abfrierende Arten mit einem gezielten Brassica-Anteil für eine starke Durchwurzelung und verbesserte Bodenlockerung - ohne Leguminosen, aber mit klarer Strukturwirkung.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ölrettich (resistent)	Kategorie 1	27%	22,1%
Phacelia	Kategorie 2	35%	5,7%
Sonnenblume	Kategorie 1	5%	24,6%
Öllein	-	12%	7,9%
Rauhafer	Kategorie 2	21%	39,6%

Humus Öko Sommer-Legumio: Abfrierend, 19% Leguminosenanteil, 0% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 50 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 267

Preis: 120 €/ha**

Sorgt durch den Leguminosenanteil für natürliche Stickstofffixierung und eine verbesserte Nährstoffversorgung der Folgekultur. Die abfrierenden Komponenten erleichtern die Frühjahrsbearbeitung und hinterlassen einen lockeren, gut durchwurzelten Boden – ideal für Fruchtfolgen mit Kreuzblütler.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ackerbohne	Kategorie 1	2%	37,3%
Sommerwicke	-	2%	5,8%
Lupine	Kategorie 1	2%	13,3%
Öllein	-	8%	2,7%
Rauhafer	Kategorie 2	27%	25,8%
Phacelia	Kategorie 2	43%	3,6%
Alexandrinischer Klee	-	13%	1,6%
Sonnenblume	Kategorie 1	4%	10,0%

Humus Öko Winter-Vielfalt: Nicht abfrierend, 39% Leguminosenanteil, 14% Kruziferen

Empfehlung Aussaatstärke 61 kg/ha, Empfehlung Pflanzen/m² 300

Preis: 128 €/ha**

Ist die leistungsstärkste Mischung des Sortiments: Hoher Leguminosenanteil für N-Fixierung, starke Kreuzblütler-Strukturwirkung und vielfältige Arten für maximale Vielfalt. Die Mischung bietet eine gute Winterhärte, erhöht die Nährstoffversorgung und bereitet den Boden optimal für die nächste Kultur vor.

Art	Kategorie*	Samenanteil	Gewichtsanteil
Ackerbohne	Kategorie 1	2%	38,6%
Lupine	Kategorie 1	1%	6,9%
Sonnenblume	Kategorie 1	4%	10,3%
Ölrettich (resistent)	Kategorie 1	14%	6,0%
Grünroggen	Kategorie 1	11%	16,0%
Phacelia	Kategorie 2	22%	1,9%
Winterhafer	Kategorie 1	10%	15,0%
Inkarnatklee	Kategorie 2	36%	5,4%

*Kategorie 1 und 2 Zwischenfruchtarten haben in verschiedenen Feldversuchen ein besonders großes Humusaufbauvermögen gezeigt. Dabei sind in Kategorie 1 die humusstärksten Arten und in Kategorie 2 die nächststärksten Arten eingeordnet. Sie sollten daher bei der Maßnahmenumsetzung besondere Berücksichtigung 17 finden. Zentral für einen erfolgreichen humusaufbauenden Zwischenfruchtanbau sind aber der Aussaatzeitpunkt (je früher, desto besser) und eine Saatbettbereitung wie für eine Hauptkultur. Basierend auf dem Maßnahmen-Steckbrief im HumusKlimaNetz: [HumusKlimaNetz_Massnahmen-Steckbriefe_komplett_Aktualisierung1.pdf](#)

** Die angegebenen Hektarpreise errechnen sich aus der empfohlenen Aussaatstärke der jeweiligen Mischung. Alle Hektarpreise beziehen sich auf eine Mindestabnahmemenge von 250 kg. Bei Bestellmengen unter 250 kg erfolgt ein Lieferzuschlag von 35 €. Bei Mengen bis zu 30 kg wird eine zusätzliche Paketgebühr von 22 € berechnet.